

Управление образования АМО ГО «Сыктывкар»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»
«18 №- а шӧр школа» Муниципальной асшӧрлуна велӧдан учреждение

ПРИНЯТО:
На заседании Педагогического совета

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ №18»
_____ С.Н. Чушева
Приказ №216 от «19» февраля 2025 г

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности

"Огневая подготовка"

*(реализуется в рамках работы военно- патриотического клуба
«Восемнадцатый рубеж»)*

Автор- составитель:
Хохлов Н.В., преподаватель-организатор
основ безопасности и защиты Родины

Сыктывкар, 2025

Пояснительная записка.

Курс внеурочной деятельности «Огневая подготовка» рассчитан на 1 год.

В нашей стране одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооружённых Сил солдатами, матросами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе. В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Содержание курса внеурочной деятельности в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Курс внеурочной деятельности «Огневая подготовка» разработан в соответствии с нормативными документами: 1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Актуальность программы заключается в том, что огневая подготовка является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания в кадетских классах. Огневая подготовка дисциплинирует, исполнительности, собранности, подтянутости, выносливости, аккуратности, чувства товарищества, что формирует личность кадета. Новизна программы заключается в том, что в программах стрелковой подготовки, как правило, не предусматриваются создание условий для патриотического воспитания. Данная же программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную

работу с подростками, направленной на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что в процессе её реализации у учащихся формируется способность к самостоятельному общефизическому развитию, формируется психологическая устойчивость, осуществляется подготовка к службе в Вооруженных Силах России, к защите Отечества. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности. При занятиях стрельбой вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Поэтому стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий

Цель программы:

1. Формирование у учащихся кадетских классов интересов к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных учащихся для привлечения к участию в военно-патриотических играх, спортивных играх, дальнейшего обучения в классах оборонно-спортивного профиля;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития учащихся кадетских классов;
2. Формирование необходимых знаний, умений и навыков огневой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

Режим занятий группы один раз в неделю по 2 часа.

Основные формы работы:

- Групповые занятия (теоретические и практические) согласно утвержденному расписанию.
- Групповые занятия проводятся по расписанию 1 раз в неделю, продолжительностью 1 час. Занятия в группах, проводятся с учетом возрастных особенностей и уровню подготовленности.

«Огневая подготовка» это курс обучения учащихся по огневой подготовке. На занятиях учащиеся изучают материальную часть оружия, получают начальные знания и навыки в стрельбе из пневматического оружия, в метании ручных гранат. При проведении занятий особое внимание

уделяется на строгое соблюдение правил и мер безопасности при обращении с оружием, а также предусматривается полная безопасность.

Каждое занятие проводится в определённом порядке: а) подготовительная часть: построение, объяснение целей и задач занятия, назначение упражнения и указания, на что обратить внимание. б) основная часть: изучение обязательных сведений по теории стрельбы и материальной части оружия, тренировка по отработке навыков овладением оружием, практическая стрельба. в) заключительная часть: подведение итогов, объяснение характерных ошибок и оценка результатов.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

Метапредметные результаты:

1. Научатся организовывать свою деятельность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты;
2. Сформируют умения вести самостоятельный поиск, анализ, отбор информации, ее преобразование, сохранение и представление, в том числе с использованием современных технологий.
3. Сформируют умение оценивать с позиций социальных норм собственные поступки и поступки других людей;
4. Сформируют умения взаимодействовать с людьми, работать в коллективах с выполнением различных социальных ролей.
5. Сформируют умение выявлять причинно-следственные связи;
6. Научатся производить самоанализ и оценку собственной деятельности.

Личностные результаты:

1. Осознают необходимость соблюдать меры безопасности при стрельбе из оружия;
2. Выработают способность к адекватной самооценке действий при стрельбе;
3. Сформируют убежденность в полезности занятий стрельбой;
4. Сформируют чувство ответственности за результаты подготовки к стрельбе;
5. Осознают необходимость психологической и физической подготовки к стрельбе;
6. Осознают потребность в здоровом образе жизни;
7. Научатся вести здоровый образ жизни.
8. Сформируют чувство патриотизма, любви к Отечеству и уважения к своему народу, чувства ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа

России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству.

Предметные результаты

Для отслеживания результативности образовательного процесса по курсу внеурочной деятельности «Огневая подготовка» используются следующие виды контроля:

- начальный контроль;
- текущий контроль (в течение всего срока реализации программы);
- промежуточный контроль (в конце первого года обучения);
- итоговый контроль (в конце второго года обучения).

Формы подведения итогов реализации программы Формы подведения итогов реализации программы «Огневая подготовка»: 1. Сдача нормативов; 2. Зачеты по теории; 3. Участие в соревнованиях; 4. Участия в мастер-классах; 5. Открытые занятия; 6. Рефлексия.

Учебно- тематический план

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	История оружия	2	2	
2	Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматического оружия	3	2	1
3	Материальная часть оружия	9	2	7
4	Основы внутренней и внешней баллистики	3	3	
5	Обучение приемам стрельбы из пневматического оружия	10	2	8
6	Участие в соревнованиях	7		7
ИТОГ		34	11	13

Содержание программы:

Тема 1. История оружия.

История создания стрелкового оружия. Стрелковое оружие дореволюционной

России. Стрелковое оружие времён Советского Союза. Новейшие образцы стрелкового

оружия современной России. Стрелковое оружие зарубежных стран.

Тема 2. Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматического оружия.

Меры безопасности при стрельбе в тире. Правила выполнения стрельбы в

пневматическом тире. Приведение оружия к нормальному бою, пристрелка оружия.

Тема 3. Материальная часть оружия.

Материальная часть пневматической винтовки (калибр 4,5 мм), малокалиберной

винтовки (калибр 5,6 мм), снайперской винтовки СВД (калибр 7,62 мм), автомата

Калашникова

Изучение устройства и особенностей пневматической и малокалиберной винтовки, а

также винтовки СВД и автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки.

Неисправности оружия, влияющие на меткость стрельбы и способы их устранения.

Порядок и правила осмотра, ухода, хранения и бережения оружия. Правила чистки и

смазки. Меры безопасности при обращении с оружием.

Тема 4. Основы внутренней и внешней баллистики.

Взрывчатые вещества. Устройство боеприпасов для рассматриваемых видов оружия.

Явление выстрела. Элементы траектории. Прямой выстрел. Факторы, воздействующие на

полёт пули. Определение средней точки попадания (СТП) и обучение внесению поправок

в прицельные приспособления.

Тема 5. Обучение приёмам стрельбы из пневматического оружия.

Обучение приёмам стрельбы из пневматической винтовки. Особенности

прицеливания, глазное расстояние. Характерные ошибки в прицеливании, параллакс и его

влияние на точность стрельбы.

Подготовительные упражнения по стрельбе. Вспомогательные упражнения по

стрельбе. Основные упражнения по пулевой стрельбе (стрельба сидя за столом с опорой

локтями на стол, лежа с упора, стоя без опоры, с колена).

Стрельба по неподвижной мишени.

Тема 6. Участие в соревнованиях по пулевой стрельбе из пневматической винтовки.

Список литературы

1. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ(ред. от 14.07.2022г.)
2. Балашов Р.В, Лутовинов В.И. Военно-патриотическое воспитание и подготовка молодежи к военной службе: история и современность –М.: ДОСААФ России, 2010.- 75с.
3. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебное пособие. - М.: Военные знания, 2001.-186с.
4. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие/под общей редакцией Ю. Л. Воробьева. – М.: ИПЦ «Святигор», 2006.- 118с.
5. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 192 с.
6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А.Орешкина. - Волгоград: Учитель, 2007. - 122 с.
7. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А.Касимова, Д. Е.Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2005. - 64 с.
8. Ложкин И.Г. Отдельные технические приемы преодоления различных видов препятствий. – МБОУДОД «ЦЭВД», 2016.32с.
9. Лутовинов В.И., Титов Э.А. Организационно-методические основы военнопатриотического воспитания в ДОСААФ России.-М.: ДОСААФ России, 2012.- 112с.
10. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. - М.: Анкил, 2013.-56
11. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. - Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004. - 134 с.
12. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А. Пашкович. - Волгоград: Учитель, 2006. - 169 с.
13. Шульдешев Л.С., Родионов В.В. Огневая подготовка: учебное пособие.-М.: Кнорус,