

Приложение к  
Соглашению о внесении изменений в договор № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 2024 года на оказание услуг (наименование договора) от 5 ноября 2024 г.  
«Приложение №2  
к договору № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 2024 года на оказание услуг (наименование договора)

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 18»

Чушева Светлана Николаевна



(подпись)

" " 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СМУП ПиТ «Восторг»

Жукова Галина Ивановна



(подпись)

"5" 11 2024 год

**Примерное двухнедельное меню горячего питания для  
обучающихся 1-4 классов (2 смена) в общеобразовательных учреждениях  
г. Сыктывкара, находящихся в положении малообеспеченных семей (МО).**

(с 01 ноября 2024 года)

1 неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
Второй завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	200	13.53	15.92	34.11	334.4	204/3	Москва 2011 № 204
Фрукты свежие порциями	100	0.4	0.4	9.8	47	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>535</b>	<b>15.6</b>	<b>16.54</b>	<b>69.11</b>	<b>491.4</b>		
ВТОРНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
Второй завтрак							
Творожник ванильный со сгущенным молоком	120	15.17	7.52	32.03	259.84	29/4	ТТК № 29
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
<b>ИТОГО</b>	<b>335</b>	<b>15.24</b>	<b>7.54</b>	<b>47.03</b>	<b>319.84</b>		
СРЕДА							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
Второй завтрак							
Голубцы ленивые	100	7.13	4.1	5.7	91	244/4	ТТК № 244
Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.02	142.4	310/1	Москва 2011 № 310
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>11.66</b>	<b>8.64</b>	<b>53.92</b>	<b>343.4</b>		
ЧЕТВЕРГ							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
Второй завтрак							
Котлета рыбная	90	11.4	6.98	13.1	159.84	234/2	Москва 2011 № 234
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5.52	4.51	26.45	168.45	114/1	ТТК № 114
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>18.59</b>	<b>11.71</b>	<b>64.75</b>	<b>438.29</b>		
ПЯТНИЦА							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
Второй завтрак							
Котлета "Киевская"	90	11.1	14.3	10.2	215.87	169/3	Москва 2003 № 169
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	150	3.65	5.37	36.68	209.7	110/2	ТТК 110/1
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>16.42</b>	<b>19.89</b>	<b>72.08</b>	<b>535.57</b>		
СУББОТА							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
Второй завтрак							
Фрикадельки в соусе	100	8.44	14.45	11.18	211.9	280/1	ТТК № 280
Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.25	312/1	Москва 2011 № 312
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>13.17</b>	<b>19.47</b>	<b>56.82</b>	<b>459.15</b>		
2 неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>Второй завтрак</b>							
Биточки из мяса птицы	90	14.7	11.07	12.95	218.17	294/8	Москва 2011 № 294
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	150	3.65	5.37	36.68	209.7	110/2	ТТК 110/1
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>20.02</b>	<b>16.66</b>	<b>74.83</b>	<b>537.87</b>		
<b>ВТОРНИК</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>Второй завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	200	13.53	15.92	34.11	334.4	204/3	Москва 2011 № 204
Фрукты свежие порциями	100	0.4	0.4	9.8	47	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>535</b>	<b>15.6</b>	<b>16.54</b>	<b>69.11</b>	<b>491.4</b>		
<b>СРЕДА</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>Второй завтрак</b>							
Медальоны из рыбы	90	10.6	12.96	9.06	207.09	42/6	ТТК № 42
Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.02	142.4	310/1	Москва 2011 № 310
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>15.13</b>	<b>17.5</b>	<b>57.28</b>	<b>459.49</b>		
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>Второй завтрак</b>							
Запеканка из творога с черной смородиной и сгущенным молоком	150	14.53	14.5	50.53	387.3	425/6	ТТК № 425
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
<b>ИТОГО</b>	<b>365</b>	<b>14.6</b>	<b>14.52</b>	<b>65.53</b>	<b>447.3</b>		
<b>ПЯТНИЦА</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>Второй завтрак</b>							
Фрикадельки мясные "Восторг"	90	13.9	10.4	12.1	198	142/10	ТТК №142/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	38.64	243.75	99/1	ТТК № 99
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>24.17</b>	<b>16.71</b>	<b>75.94</b>	<b>551.75</b>		
<b>СУББОТА</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>Второй завтрак</b>							
Голубцы ленивые	100	7.13	4.1	5.7	91	244/4	ТТК № 244
Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.25	312/1	Москва 2011 № 312
Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб "Городской" порциями	20	1.6	0.2	10.2	50	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>11.86</b>	<b>9.12</b>	<b>51.34</b>	<b>338.25</b>		0

Директор указать учреждение



Директор СМУП Пит "Восторг"

Г. И. Жукова