**Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»**

**10-11 класс.**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 10-11 классы разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 12 «Образовательные программы», ст. 28 «Компетенция права, обязанности и ответственность образовательной организации»);

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 №1089 (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 №164, от 10.11.2011 №2643, от 23.06.2015 №609);

на основе:

- Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха и А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012г.).

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования

направлено на достижение следующих **целей**:

* развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
* воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
* овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
* освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
* приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Достижение этих целей обеспечивается решени­ем следующих основных задач, направленных на:

* укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
* обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
* развитие двигательных (кондиционных и коор­динационных) способностей;
* приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
* воспитание потребности и умения самостоя­тельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, трени­ровки, повышения работоспособности и укрепле­ния здоровья;
* содействие воспитанию нравственных и воле­вых качеств, развитие психических процессов и свойств личности;
* подготовку и выполнение норм ВФСК «ГТО».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» отличается от Примерной программы содержанием национально-регионального компонента: лыжная подготовка (в базовой части), туризм и «Общая физическая подготовка с элементами спортивных и национальных игр и национальных видов спорта». Школьный компонент вариативной части представляет собой программный материал по спортивным играм (дальнейшее совершенствование).

В соответствии с нормативными документами учебный предмет «Физическая культура» является обязательным. На его преподавание отводится 210 часов: в 10 классе - 108 часов, в 11 классе - 102 часа.

Для реализации учебного процесса используется учебник:

Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И. Лях. - М: Просвещение, 2014. Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.